اليوم العالمى للايدز

قسم تمريض النسا

الإيدز هو مرض مزمن يشكل خطرا على الحياة، وهو ناجم عن فيروس يصيب الجهاز المناعي، فيجعل الجسم عرضة للإصابة بأمراض مختلفةويعتبر فيروس نقص المناعة البشرية "الإيدز" من الأمراض المحتمل أن يصاب بها الجنين إذا كانت الأم حاملة للمرض، حيث أوضحت منظمة الصحة العالمية أن نسبة انتقال المرض من الحوامل إلى الأجنة، تتراوح ما بين 15% و45%، وفي حالة التدخل المبكر بالعلاج خلال فترة الحمل، يمكن خفض هذه النسبة إلى 5% وفي 2019 ارتفعت نسبة السيدات المتعايشات مع الفيروس في مصر إلى 13.3% وفق وزارة الصحة فأثناء الحمل يتعين على الأمهات فور اكتشاف الإصابة بهذا الفيروس، الخضوع لبعض الفحوصات الطبية خلال فترة للتأكد من سلامة الجنين وعلى النساء الحوامل المصابات بالإيدز، تناول أدوية فيروس نقص المناعة البشرية، لتقليل خطر انتقال الفيروس إلى الأجنة خلال فترة الحمل أو أثناء الولادة المبهلية "الطبيعية"، فالتدخل الدوائي من شأنه أن يقلل من احتمالية انتقال العدوى، كما يساهم أيضًا في الحفاظ على صحة الأم، وحمايتها من مضاعفات هذا المرض، التي قد تعرضها للإجهاض في بعض الأحيان وبعد الولادة لا يزال بإمكان المرأة المصابة بفيروس نقص المناعة البشرية نقله إلى طفلها أثناء الرضاعة الطبيعية، لذلك يجب الاعتماد على الرضاعة الصناعية، كبديل آمن على صحة حديثي الولادة ويجب اعلام الام ألا يأكل الأطفال الطعام الذي تم مضغه مسبقًا بواسطة الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشريةومن الضروري ألا تتشارك الأم في الأدوات الشخصية الخاصة بالطفل، مع مراعاتها تعقيمها من آنٍ لآخرويتعين على الأم أن تكون حريصة ألا تتعرض للخدوش والجروح، وفي حالة حدوث ذلك، يجب أن تبتعد عن طفلها، وأن تسرع في إيقاف النزيف وتعقيمه بالمطهرات اللازمة فمع كل هذة التعليمات والارشادات فلابد من نبذ الوصم والتمييز للمتعايشين مع فيروس الايدز فالوصم والتمييز كانا سببًا في امتناع 50% من المرضى عن الذهاب إلى المستشفيات والمراكز الطبية للحصول على العلاج فلابد من الدعم النفسي من خلال متخصصين.

قسم صحه المجتمع

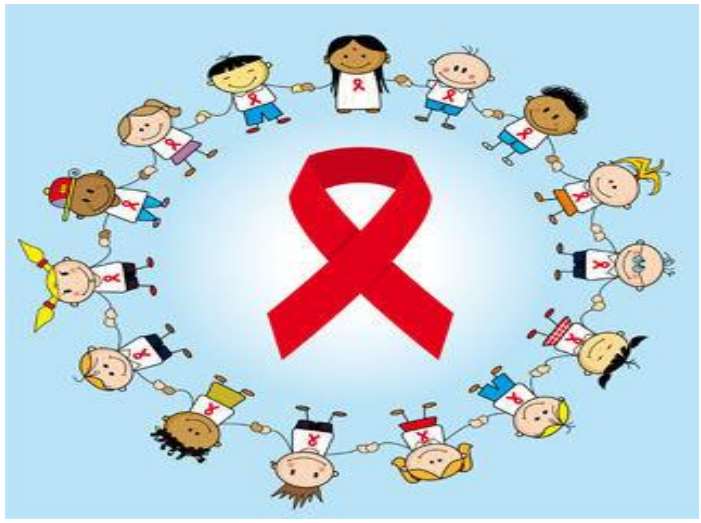
الوقاية من مرض الإيدز

يعد مرض الإيدز أو مايعرف علميا بمتلازمة نقص المناعة المكتسبة من أكثر الأمراض الفيروسية خطورةً على صحة الإنسان ، وذلك لسهولة انتشاره، وعدم توافرلقاح أوعلاج له حتى الأن . فمرض الإيدز ينتج عن الإصابة بفيروس يسمى فيروس العوز المناعي البشري وهو فيروس يقوم بمهاجمة جهاز المناعة البشرى ويُضعفه ، ممَّا يجعل المصاب أكثر عُرضة لخطرالإصابة بالعدوى والسرطانات التي تُهدِّد حياته. ونظرا لما يشكله هذا الفيروس من خطر على المجتمع ، فقد وجب التنويه فى هذا المقال على السبل المختلفه للوقاية من الاصابه به. ينتقل فيروس العوز المناعي البشري من الأشخاص المصابين الى الأخرين عبر سوائل الجسم المتنوعة مثل الدم وحليب الثدي والمني والإفرازات المهبلية، ومن الأم إلى طفلها أثناء الحمل والولادة. لذا، فإن سبل الوقاية ترتكز على ثلاث محاور أساسية .أولا: الإمتناع عن الممارسات الجنسية غيرالآمنة بكافة أشكالها وإستخدام العوازل الطبية مثل الواقى الذكرى والواقى الأنثوى عند ممارسة العلاقه الزوجيه مع شريك مصاب بالفيروس ، فهى فعاله بنسبة 85٪ أو أكثرعند استخدامها باستمرار. ثانيا: الإبتعاد عن تعاطي المخدرات ؛ أوالمشاركة في استعمال الإبروالمحاقن وسائرمعدات الحقن ومحاليل المخدرات المحقونة الملوثة ؛ أوالخضوع لعمليات الحقن ونقل الدم وزرع الأنسجة غير المأمونة، وللإجراءات الطبية التي تنطوي على شق الجلد أو ثقبه دون تعقيم؛ أوالتعرض لوخز الإبر غير المقصود. كما ينبغى الإحتفاظ بشفرات الحلاقة، وماكينات الحلاقة الكهربائية، و فرشاة الأسنان للإستعمال الشخصي فقط. ثالثا:إستخدام الأدوية المضادة للفيروسات القهقريّة للوقاية سواءا قبل التعرض أو بعد التعرض. فالعلاج الوقائي قبل التعرض يكون للأشخاص الشديدي التعرُّض لمخاطرالعدوى بالفيروس وذلك لمنع انتقال العدوى لهم ، ويتضمَّن الاستخدام اليومي للأدوية المضادَّة للفيروسات القهقريَّة عن طريق الفم . أما العلاج الوقائي بعد التعرُّض لفيروس نقص المناعة البشرية فيكون بعد التعرض للفيروس بهدف الوقاية من الأصابة به ، كما فى حالات ممارسة العلاقة الجنسيَّة مع شخص مصاب بالفيروس دون استخدام واقٍ ذكري، أو بعد تعرُّض مُقدِّم الرعاية الصحيَّة للفيروس في مكان العمل عن طريق الخطأ . ويشمل العلاج الوقائي بعد التعرُّض تناول الأدوية المضادَّة للفيروسات القهقريَّة في غضون 72 ساعة من التعرض للفيروس ، ويجب أن يستمرهذا العلاج لمدة 28 يوماً مع تقديم رعاية المتابعة. ولتجنب انتقال فيروس العوز المناعي البشري من الأم المصابة بالفيروس إلى طفلها أثناء الحمل أو المخاض أو الولادة أو الرضاعة، فإنه يجب إعطاء الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية لكلا من الأم والطفل في أسرع وقت ممكن أثناء الحمل وفي فترة الرضاعة،حيث انَّ تلقِّي هذه العلاجات خلال فترة مبكِّرة قد يُخفِّض خطر نقل الفيروس إلى الطفل لما نسبته 1% أو أقل من ذلك.

وختاما فلا ننسى أن الصحة تاج على رُءوس الأصحاء وأن الوقاية هى خيرسبيل للحفاظ عليها.

قسم تمريض الاطفال

عدوى فَيروس العَوَز المَناعِيِّ البَشَرِي (الإيدز)
عند الأطفال



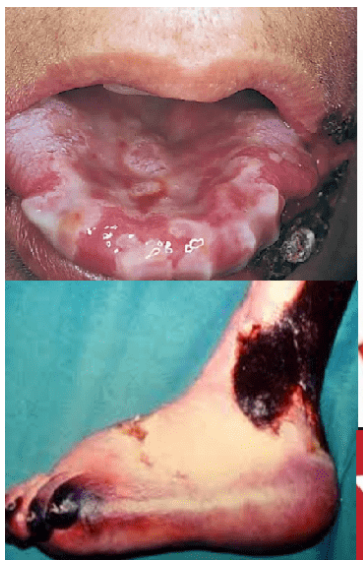
عدوى فيروس العَوَز المَناعيّ البشري هي عدوى فيروسية، تعمل تدريجيًا على تخريب كريات دم بيضاء مُعيَّنة، وتسبب مُتلازمة العَوَز المَناعيّ المكتسب (الإيدز) مُتلازمة العَوَز المَناعيّ المكتسب (الإيدز) هي أشد أشكال العدوى بالفَيروس وأن عدوى مرض الإيدز قد تنتقل للأطفال عن طريق الرضاعة من ثدى الأم ، أو أثناء الحمل والولادة و بالنسبة إلى المراهقين، تنتقل العدوى بنفس الطريقة عندَ البالغين (ممارسة الجنس من دون وسائل حماية و مشاركة الإبر الملوثة).

والإيدز هو مرض بيصيب الجهاز المناعي بالجسم وذلك بسبب نقص المناعة البشرية عموما إذا كان للطفل أو شخص بالغ مصاب بالإيدز، فقد يؤدى الفيرس إلي التقليل من الأداء الوظيفي للجهاز المناعي بالجسم . ومن الممكن إن ينتقل الفيرس للطفل أيضا عن طريق نقل الدم إي نقل الدم من شخص مصاب بالإيدز إلية ، وعند نقل العدوى للطفل وحدوث أصابة بالفيرس لابد من السرعة بالعلاج لان فيرس الإيدز من الإمراض الإنتهازية فقد يظهر على الطفل ذلك العلامات من عدم نمو الجسم بشكل طبيعي و مشاكل بالرئتين و تورم الكبد والطحال . ونادراً ما قد تكون الأطفال المصابة بالعدوى بهذا الفيرس بخير ، لانهم قد يصبحون مرضى بالفيرس منذ الطفولة وقد يعيشون مابين ثمانية سنوات إلي عشرة سنوات بالمتوسط. في جميع أنحاء العالم ، يُعدّ فيروس العَوَز المَناعي البَشَري مشكلة أكثر شُيُوعًا بين الأطفال، حيث يُوجَد نَحو 3 ملايين طفل مصابين بعدوى فيروس العَوَز المَناعي البَشَري. في كل عام، تحدث 330 ألف حالة جديدة، ويقضي نحو 230 ألف طفل. في السنوات القليلة الماضية، أدت البرامجُ الجديدة التي جرى وضعها لتقديم العلاج بمضادَّات الفيروسات القهقرية (ART)إلى النساء الحوامل والأطفال إلى التقليل من العدد السنوي للحالات الجديدة من العدوى عند الأطفال، ومن معدل الوفيات بينهم بنسبةٍ تتراوح بين 10 إلى 15%، ومع ذلك، لا يزال الأطفال المصابون لا يتلقون العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية بقدر ما يتلقاه البالغون تقريبًا. تستطيع الأمهاتُ المصابات بالعدوى منع انتقال العدوى إلى صغارهن حديثي الولادة عن طريق أخذ العلاج بمُضادات الفيروسات القهقرية، وتغذية صغارهنَّ بالحليب الصناعيّ الخاص بالمواليد الجدد، بدلاً حليب الثدي؛ وبالنسبة إلى بعض النساء، عن طريق الخضوع إلى الولادة القيصريه

قسم تمريض الحالات الحرجه

الإيدز

الإيدز أو مايعرف باسم متلازمة نقص المناعة المكتسبة وهومرض يصيب الجهاز المناعى للانسان ،وينتقل فيروس نقص المناعة من خلال الاتصال الجنسي غير الآمن والتلامس بين سوائل الجسم المختلفة للمصاب مثل الدم والسائل المنوي أو الافرازات المهبلية مع الشخص المعرض للاصابة نتيجة وجود أى جروح أو تمزقات صغيرة بالجلد والأغشية المخاطية ، أو من خلال عملية نقل الدم أو استخدام إبر الحقن الملوثة بهذا الفيروس، أو يمكن أن ينتقل من الأم إلى جنينها خلال مرحلة الحمل أو الولادة أو الرضاعة وأيضا قد تحدث اصابة للأطقم للطبية نتيجة الوغز العرضى بالابر الملوثة ولا ينتقل الفيروس عن طريق اللعاب والعرق أو الدموع من الشخص المصاب،وفي المراحل الأولى من التعرض لفيروس الايدز، قد لا تظهر أية أعراض أو علامات لمرض الايدز.بالرغم من أن الشائع جدا في مرض الايدز هو ظهور أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا، سرعان ما تختفي بعد أسبوعين حتى أربعة أسابيع منذ لحظة التعرض لفيروس الايدز وقد يستمر المصاب من غير أعراض من سنة الى تسع سنوات ثم بعد ذلك تظهر الأعراض فى شكل تورم بالغدد اللميمفاوية،اسهال،ارتفاع فى درجة الحرارة ،فقدان وزن ،سعال وضيق تنفس ،ثم تتطور الاعراض فى المراحل المتاخرة الى أعراض عدوى مستمرة ومقاومة لطرق العلاج التقليدية مثل الإلتهاب الرئوي وإلتهاب السحايا.وظهر هذا الفيروس لأول مرة في غرب أفريقيا الوسطى في أواخر القرن التاسع عشر أو بدايات القرن العشرين ،وعلى الرغم من أن الوسائل العلاجية لمرض الإيدزقد تُبطئ عملية تطور المرض، إلا أنه لا يوجد حتى الآن أي لقاح أو علاج لهذا المرض. فالوسائل العلاجية المضادة للفيروس تعمل على تقليل معدل الوفيات الناتجة عن الإصابة بفيروس نقص المناعة وتشير منظمة اليونيسيف الى أن حوالى اصابة جديدة تحدث كل 100 ثانيةعالميا، ووصل عدد الأشخاص الذين أصيبوا بفيروس نقص المناعة البشرية إلى 37.9 مليون شخص وتلقى 23.3 مليون شخص العلاج وما زال الباقى لم يتلقى العلاج حتى يومنا هذاويحتفل العالم باليوم العالمي للإيدز يوم 1 ديسمبر من كل عام. ويتحد العالم في هذا اليوم لإظهار الدعم للأشخاص المصابين والمتأثرين بهذا الفيروس وذلك لنبذ العنف والاضطهاد ضد هذة الفئة خاصة فى مجتماعتنا العربية وأن ندرك أنة ليس بالضرورة أن يكون المصاب قد ارتكب جرما أخلاقيا حتى وان كان قد ارتكبة فهو الأن مريض ولة كامل الحق فى تلقى الدعم والعلاج وتشجيع المصابين لتسجيل الاصابة وتلقى العلاجات التى تعمل الدول



قسم باطنى وجراحه

إيدز .....اللهم احفظنا

احترس انه مريض بالإيدز..... إيدز والعياذ بالله.... عندك إيدز ابعد ابعد ربنا يستر علينا وعليك.

ملخص العبارات التى تنطلق على لسان الجمهور من غير المتخصصين عند سماع أو حتى التعامل مع إنسان يحمل فيروس الإيدز وذلك بسبب قلة الوعى المجتمعى عن أسباب وطرق أنتقال هذا المرض حيث يعتبر بالنسبه للعامه وصمة عار على هذا الانسان. لكن واقع الأمر أن الفيروس المسبب لمرض الإيدز ينتقل عن طريق أربعة طرق وهى: نقل دم ملوث بالايدز، من الأم للجنين أو الرضيع، العلاقه الجنسيه و الأدوات الملوثه التى تخترق الجسم مثل المحاقن، المشارط ،أدوات ثقب ألأذن، أدوات الحلاقه وإبر الوشم

وعلى عكس المتوقع يوجد أنشطه مجتمعه كثيره لا تنقل الفيروس مثل أدوات المائده ، الملابس،الأغطيه، دورات المياه، المقاعد، لدغ الناموس، استعامل التليفون والموبيل بشرط عدم وجوود جرح فالجلد يتنقل منه الفيروس من هذه الأدوات الملوثه إلى الأنسان.

مشكلة مريض الإيدز هى نقص المناعه حيث يصبح الجسم عرضه للإصابه بأى عدوى أو سرطان وتصبح أعراض الإصابه أشد من مثيلاتها فالإنسان السليم. ومن هنا كانت فكرة العنايه بمريض الأيدز عن طريق تقوية جهاز المناعه بكل الطرق الممكنه. مما لاشك فيه أن من أساسيات تقوية الجهاز المناعى هى التغذيه السليمه المتوازنه والإبتعاد عن السلوكيات الصحيه الخاطئه كالادمان والتدخين والخمور، و تعتبر الحاله النفسيه المتوازنه المتفائله هى مفتاح آخر لتقوية المناعه. وتوازن الحاله النفسيه -لمرض الايدز او حامل فيروس الايدز بدون ظهور اعراض- يكمن فى تقبل المريض على المستوى الشخصى والمجتمعى وذلك عن طريق التوعيه بحقيقة المرض وطرق انتقاله وأساسيات العلاج فى جميع المحافل المتاحه والتركيز على تقبل هذا الشخص نفسيا (لنفسه وتقبل المجتمع له) ورفض التنمر والعنف داخل المجتمع بما يوفر له حياه كريمه و وقايه للمجتمع فى نفس الوقت عن طريق منع العدوى

قسم التمريض النفسي والصحة النفسية

الوصم والتمييز هما فيروس مجتمعي أخطر من كورونا، فهما من الامراض الاخلاقية التي تحتاج إلى مجهودات كبيرة للقضاء عليها مع يقظة كاملة من الاعلام المرئي .

وربما لم يحظ مرض في العصر الحديث بالسمعة السيئة التي حصلت عليها متلازمة نقص المناعة المكتسبة المعروف بالإيدز. هذه السمعة نتجت بالأساس من كون إحدى وسائل انتقال الفيروس المسبب للمرض هي الممارسات الجنسية ، وهو ما قد يجعل المصابين به عرضة للتمييز والاحتقار من المجتمع المحيط، وقد يتسبب في التصاق وصمة العار بهؤلاء المرضى.

وتسببت هذه السمعة في وجود رفض اجتماعي وثقافي تام يرتبط بالإصابة بمرض الإيدز في العديد من الدول حول العالم ، وتختلف نسبة النبذ من مجتمع لآخر، ويتم التعبير عن هذا الرفض بمختلف الأشكال حيث يتعرض المصابون بهذا المرض لشتى أشكال النبذ والرفض والتمييز والتجنب من قبل مجتمعاتهم. بالإضافة إلى العنف الذي تتم ممارسته ضد الأشخاص المصابين بفيروس HIV أو حتى للأشخاص المشكوك بإصابتهم بالفيروس.

ما سبب ظهور هذه الوصمة؟

ظهرت هذه الوصمة مع ظهور المرض في ثمانينيات القرن الماضي، واستمرت منذ ذلك الزمن. وعلى الرغم من تطور المعرفة الخاصة بالفيروس والمرض، ما زالت بعض هذه الأفكار حية تخيف الناس من المرضى، وهذه الأفكار تتمثل في الآتي:

-الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة تعني الموت.

-الإصابة بالفيروس تعني بالضرورة أن المصاب قد ارتكب تصرفا مشينا (كأن يكون مدمنا للمخدرات أو من مثليي الجنس أو من العاملين في صناعة الجنس.

-فيروس نقص المناعة المكتسبة ينتقل فقط عن طريق الممارسة الجنسية.

-الإصابة بالفيروس يتسبب فيها قدر من عدم المسؤولية (كالخيانة الزوجية مثلا)، وبالتالي يستحق المصاب هذا العقاب.

- المعلومات الخاطئة عن طرق انتشار المرض، وهو ما قد يتسبب في توتر المحيطين بالمريض والخوف منه.

الاجراءت التي يمكن اتخاذها لحل هذه المشكلة:

ضرورة مواجهة التمييز أينما كان والحرص على ضرورة التمسك بحقوق الإنسان، بما فيها أحد الحقوق الأساسية، وهو الحق في الصحة، إذا ما أردنا الوصول إلى هدفنا المتمثل في القضاء على الإيدز.

سن القوانين التي تمنع هذا التمييز وتجرّم العنف ضدهم.

تنظيم عملية الرعاية الصحية التي يحصل عليها هؤلاء المرضى.

العمل على تعليم الجميع، بمن فيهم المصابون أو المجموعات المعرضة للإصابة مواجهة المخاوف والمطالبة بحقوقهم.

تصحيح المعلومات الخاطئة عن طرق انتشار المرض، وهو ما قد يتسبب في توتر المحيطين بالمريض والخوف منه

ضرورة تقبل المريض ووجود الدعم النفسي والمساندة لهؤلاء المرضى المصابين وذلك لمساعدتهم على تقبل مرضهم والتعايش معه.

بث روح الأمل والتفاؤل عند المرضي وذويهم في إمكانية وجود حياة كريمة مستقرة لهم وذلك عن طريق وجود بعض الأدوية الحديثة التي يتم اكتشافها لهذا المرض.

وأخيرا يمكننا القول أننا في حاجة إلى مجتمع متفهم لحقوق المتعايشين مع مرض الإيدز، وأن يرفع الوصم والتمييز عن المتعايشين مع المرض، ومعاملتهم كأي مريض عادى، وتلقيهم للخدمات الصحية وغيرها من الخدمات الأخرى دون تمييز، اعتبارا أن ذلك هو السبيل الوحيد للحد من انتشار هذا المرض، الأمر الذى يشجع المتعايش مع فيروس الإيدز على الاعتراف بأنه حامل للمرض، دون خوف من وصم أو تمييز ضده، حتى يتمكن مقدموا الخدمات الصحية والمخالطون له من اتخاذ الإجراءات الوقائية المناسبة.

قسم تمريض المسنين

نبذ الوصم والتمييز للمتعايشين مع فيروس الايدز

أصبح الإيدز من أشد الأمراض التي واجهتها البشرية منذ نشأتها فتكاً. ومنذ أن بدأ الوباء فى الظهور أُصيب أكثر من 60 مليون شخص بالعدوى وتوفي نحو 30 مليون شخص. وأصبح الإيدز سادس أكبر أسباب الوفاة على النطاق العالمي . بالإضافة إلى ذلك فإن 90% من الحكومات أبلغت أنها تتصدى للوصم والتمييز في برامجها المتعلقة بفيروس نقص المناعة البشرية. التمييز ضد المصابين بالإيدز هو السلوك الذى يتعرض له المصابون بالإيدز أو المعرضون للإصابة ويكون ناتج عن حكم مسبق من الاشخاص وكثيراً ما تُنتهك حقوق الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية بسبب حالة إصابتهم. فيروس نقص المناعة البشرية يتسبب في تكبد عبء المرض وكذلك ما يترتب عليه من فقدان حقوق أخرى. والوصم والتمييز قد يحولان دون حصولهم على العلاج وقد يضران بحقهم في العمل وحقهم في السكن وغيرهما من الحقوق. حيثما تكون لدى الأفراد والجماعات القدرة على ممارسة حقوقهم في التعليم، وحرية تكوين الجمعيات، والحصول على المعلومات وعدم التمييز وهذا أهم حق تقل التأثيرات الشخصية والمجتمعية لفيروس نقص المناعة البشرية والإيدز.

وحيثما توجد بيئة مفتوحة وداعمة للمصابين بفيروس نقص المناعة البشرية، وحيثما تجري حمايتهم من التمييز ويعالجون بكرامة وتوفر لهم إمكانية العلاج والرعاية والدعم، وحيثما يزال الوصم عن الإيدز، يكون من الأرجح أن يسعى الأفراد إلى إجراء الاختبار اللازم بغية معرفة حالتهم. والأشخاص الذين تثبت إصابتهم بفيروس نقص المناعة البشرية قد يتعاملون، بدورهم، مع حالتهم بمزيد من الفعالية، وذلك بالتماس وتلقي العلاج والدعم النفسي، وباتخاذ التدابير اللازمة لمنع انتقال الفيروس إلى غيرهم، وبذلك يقلصون تأثير فيروس نقص المناعة البشرية على أنفسهم وعلى غيرهم في المجتمع. ومن ثم، فإن حماية وتعزيز حقوق الإنسان ضروريان في منع انتشار فيروس نقص المناعة البشرية والتخفيف من التأثير الاجتماعي والاقتصادي للجائحة. ولهذا ثلاثة أسباب:

أولاً يحب تعزيز وحماية حقوق الإنسان من التعرض للإصابة بالعدوى بفيروس نقص المناعة البشرية وذلك بمعالجة أسبابه الجذرية.

ثانياً يقل الأثر الضار على المصابين والمتأثرين بفيروس نقص المناعة البشرية.

ثالثاً لدى الأفراد والجماعات قدرة أكبر على التصدي للجائحة. ومن ثم فإن المواجهة الدولية الفعالة يجب أن تستند إلى احترام جميع الحقوق المدنية والثقافية السياسية والاقتصادية والاجتماعية والحق في التنمية. وتلتزم الدول بتعزيز وحماية حقوق الإنسان المتصلة بفيروس نقص المناعة البشرية محددة في المعاهدات الدولية القائمة.