



رؤية كلية التمريض  
كلية رائده في تقديم البرامج المتميزة في التمريض بين الجامعات المصرية والاقليمية والعالمية  
رسالة كلية التمريض  
تقديم سلسلة متصلة من البرامج التعليمية المميزة لإعداد كوادر تمريضيه مؤهلة لمتطلبات سوق العمل وتسهم في تطوير البحث العلمي  
وتلبية احتياجات المجتمع



## تقرير عن ما تم إنجازه بوحدة الإرشاد النفسي قسم التمريض النفسي والصحة النفسية 2021/2020

- استمرار وتفعيل مشاركة اعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة في تقديم خدمات الارشاد النفسي للطلاب وخاصة أثناء جائحة فيروس كورونا من خلال الدعم النفسى ومحاولة بث روح الأمل والتفاؤل سواء للطلاب أو خريجوا الكلية وذلك بالتعاون مع وحدة الخريجين وقسم الإمتياز بالكلية .
- تم عمل مكتبة إلكترونية تضم عدد من الاسطوانات الإلكترونية التي تحتوي على كتب خاصة بالاضطرابات النفسية المختلفة وطرق الوقاية منها، كذلك احتوت المكتبة على العديد من المجالات النفسية المتعددة التي تهم جميع فئات المجتمع.
- تم التجهيز لعمل ندوة علمية بعنوان " كيف تتخلص من قلق الامتحان" وسوف يتم نشرها عبر قناة اليوتيوب الخاصة بالقسم والصفحة الرسمية لمركز الإرشاد النفسي خلال شهر فبراير الجاري وذلك حرصا من مركز الإرشاد النفسي على مساعدة الطلاب في التخفيف من شدة القلق لديهم الناتج من الامتحانات ومحاولة اكسابهم طرق التكيف السليمة.
- تم عمل ندوة علمية بعنوان " الضغوط النفسية: أسبابها، أنواعها وطرق التعامل معها" موجهة لجميع فئات المجتمع نظرا لما يعانيه من شدة الضغوط النفسية الناتجة عن انتشار فيروس كورونا المستجد وما صاحبه ونتج عنه من تغيرات متعددة وتأثيرها السلبي على الصحة العامة والصحة النفسية وعلى كافة مجالات الحياة. وسوف يتم نشر هذه الندوة عبر قناة اليوتيوب الخاصة بالقسم والصفحة الرسمية لمركز الإرشاد النفسي خلال شهر فبراير .

### رؤية قسم التمريض النفسي والصحة النفسية

يمتلك قسم التمريض النفسي والصحة النفسية الامكانيات التي توهل أعضائه من تحقيق التميز لطلاب المرحلة الجامعية والدراسات العليا . ويهدف القسم إلى الارتقاء بتعليم وممارسة التمريض النفسي على الصعيدين المحلى والدولي، مما يعزز الصحة النفسية ويساعد على الوقاية من الأمراض النفسية و العقلية في المجتمع.

### رسالة قسم التمريض النفسي والصحة النفسية

هى العمل على توفير فرص تعليمية متنوعة في مجال التمريض النفسي لطلاب المرحلة الجامعية والدراسات العليا , ويهدف القسم إلى مساعدة الطلاب على التواصل بشكل فعال، والتفكير النقدي، والتدخل بشكل مناسب في الرعاية النفسية للأفراد وتثقيف اسرهم وذلك فى الاماكن المختلفة



رؤية كلية التمريض  
كلية رائده في تقديم البرامج المتميزة في التمريض بين الجامعات المصرية والاقليمية والعالمية  
رسالة كلية التمريض  
تقديم سلسلة متصلة من البرامج التعليمية المميزة لإعداد كوادر تمريضيه مؤهلة لمتطلبات سوق العمل وتسهم في تطوير البحث العلمي  
وتلبية احتياجات المجتمع



- كذلك قدم المركز عددا من الجلسات الارشادية لبعض الحالات ومنها :-
  - أ- الحالة (ر.ش): حيث كانت تعاني من القلق والتوتر وذلك بسبب مرض الكورونا المستجد وتم التعامل مع الحالة عن طريق اعطاء التوعية الازمة وكيفية التعامل والتكيف مع القلق والتوتر وكذلك اجراء بعض جلسات العلاج المعرفى السلوكى معها وظهرت على الحالة ايضا بعض الاعراض الاكتئاب التى تطلب تدخل طبي فتم عرضها على طبيب نفسى (د اسراء النوام).
  - ب- الحالة (أ.ن) : طالب بالفرقة الرابعة كلية تمريض جامعة دمنهور وكان يعاني من بعض المشاكل (طرق التفكير الخاطئة) وكان يعاني من بعض الاضطرابات النفسية الاخرى وتم توجيهه عن طريق بعض الجلسات العلاج المعرفى اسبوعيا عبر شبكة الانترنت مع (م.م/هبة حماد).
  - ت- الحالة (م.ش) : طالبة بالفرقة الثالثة كلية تمريض جامعة دمنهور وكانت تعاني من بعض الاضطرابات فى العلاقات وتم تقديم ارشاد نفسى للحالة على فترات مع د (أ.م.د. نجية ابراهيم) .
  - ث- الحالة (م.م) طالب بالفرقة الثانية كلية الزراعة جامعة دمنهور وكان يعاني من الوسواس القهرى .. تم عمل جلسات علاج سلوكى للحالة وتم تحويلها الى طبيب نفسى (م.م/هبة حماد) .

قائم بعمل رئيس القسم

أ.م.د. نجيه إبراهيم حسن

#### رؤية قسم التمريض النفسى والصحة النفسية

يمتلك قسم التمريض النفسى والصحة النفسية الامكانيات التى توهل أعضائه من تحقيق التميز لطلاب المرحلة الجامعية والدراسات العليا . ويهدف القسم إلى الارتقاء بتعليم وممارسة التمريض النفسى على الصعيدين المحلى والدولى، مما يعزز الصحة النفسية ويساعد على الوقاية من الأمراض النفسية و العقلية في المجتمع.

#### رسالة قسم التمريض النفسى والصحة النفسية

هى العمل على توفير فرص تعليمية متنوعة في مجال التمريض النفسى لطلاب المرحلة الجامعية والدراسات العليا . ويهدف القسم إلى مساعدة الطلاب على التواصل بشكل فعال، والتفكير النقدي، والتدخل بشكل مناسب في الرعاية النفسية للأفراد وتنقيف اسرهم وذلك فى الاماكن المختلفة



رؤية كلية التمريض  
كلية رائده في تقديم البرامج المتميزة في التمريض بين الجامعات المصرية والاقليمية والعالمية  
رسالة كلية التمريض  
تقديم سلسلة متصلة من البرامج التعليمية المميزة لإعداد كوادر تمريضيه مؤهلة لمتطلبات سوق العمل وتسهم في تطوير البحث العلمي  
وتلبية احتياجات المجتمع



### رؤية قسم التمريض النفسي والصحة النفسية

يمتلك قسم التمريض النفسي والصحة النفسية الامكانيات التي تؤهل أعضائه من تحقيق التميز لطلاب المرحلة الجامعية والدراسات العليا . ويهدف القسم إلى الارتقاء بتعليم وممارسة التمريض النفسي على الصعيدين المحلى والدولي، مما يعزز الصحة النفسية ويساعد على الوقاية من الأمراض النفسية و العقلية في المجتمع.

### رسالة قسم التمريض النفسي والصحة النفسية

هى العمل على توفير فرص تعليمية متنوعة في مجال التمريض النفسي لطلاب المرحلة الجامعية والدراسات العليا , ويهدف القسم إلى مساعدة الطلاب على التواصل بشكل فعال، والتفكير النقدي، والتدخل بشكل مناسب في الرعاية النفسية للأفراد وتنقيف اسرهم وذلك فى الاماكن المختلفة