



كلية التمريض  
جامعة دمياط  
قسم تمريض المسنين

# الخطة البحثية لقسم تمريض المسنين

خلال الفترة من 2018-2022

# المحتوى

- المقدمة
- رؤية الكلية
- رسالة الكلية
- الأهداف الاستراتيجية للكلية
- رؤية القسم
- رسالة القسم
- الأهداف الإستراتيجية للقسم
- إحصائية أعضاء هيئة التدريس للقسم لثلاث سنوات
- إحصائية التطور البحثي بالقسم لثلاث سنوات
- الموارد الخاصة بالقسم/ الكلية والتي من شأنها تطوير وتنفيذ خطة البحث العلمي
- التحليل البيئي على مستوى القسم
- الأهداف الإستراتيجية الخاصة بالبحث العلمي
- الخطة التنفيذية الخاصة بالبحث العلمي
- أليات متابعة الخطة التنفيذية الخاصة بالبحث العلمي

## مقدمة

يعد قسم تمريض المسنين من الأقسام ذات التخصص الدقيق و الجديد الذى يهدف الى دراسة مرحلة كبر السن وما يصاحبها من تغيرات طبيعية ومشاكل صحية و كيفية التعامل معها وذلك لاشباع احتياجات كبار السن و تلبية متطلبات المجتمع المعرفية و السلوكية عن كبار السن التى تمكنهم من تقديم العناية المثلى لذويهم من أفراد المجتمع.

### رؤية الكلية:

أن تكون كلية التمريض- جامعة دمنهور رائدة فى تقديم البرامج المتميزة فى تعليم التمريض وأن تقدم الكلية جودة التعليم لتحقيق أعلى معايير الممارسة المهنية ذو الاطار الأخلاقى و المبنية على البحوث.

### رسالة الكلية:

تلتزم كلية التمريض- جامعة دمنهور بتقديم سلسلة متصلة من البرامج التعليمية الشاملة لاعداد كوادر تمريضية ذوى كفاءة عالية فى مهارات البحث العلمى و تقديم الرعاية التمريضية الآمنة فى المرافق الصحية المختلفة .

تتماشى رسالة الكلية مع رسالة الجامعة ووزارة التعليم العالى و هى تقديم البرامج التعليمية ذات الجودة خلال مرحلة البكالوريوس و مرحلة الدراسات العليا. و تقدم الكلية الرعاية المتكاملة للطلاب لتنمية قدراتهم الفكرية و الثقافية و النفسية والاجتماعية لتأهيلهم لدخول سوق العمل على مستوى متميز من الكفاءة المهنية فى مجال العناية التمريضية و البحث العلمى.

### الأهداف الاستراتيجية للكلية:

- تخريج أخصائى تمريض على كفاءة مهنية عالية قادر على استخدام التفكير الفاحص الدقيق فى الحكم و اتخاذ القرار فيما يتعلق بالرعاية الصحية و ذلك كفرد أو بالتعاون مع الآخرين فى مختلف المواقع من خلال الاستمرارية فى الرعاية الصحية.
- تطوير و تحسين المعلومات و المهارات و الاتجاهات الخاصة بمهنة التمريض لمن يرغب فى الحصول على مراكز متقدمة و ذلك لمواكبة التحديات العصرية فى مجال

- الرعاية الصحية و التوسع فى المعلومات من خلال البحث العلمى فى المجالات البيولوجية و السلوكية و الطبيعية و البيئة المتعلقة بمهنة التمريض.
- الامداد بالبرامج التعليمية المستمرة لمهنة التمريض و العاملين بها و المساعدين فيها من أجل تقديم الرعاية الصحية للمجتمع لمواجهة احتياجاته.
- المشاركة و التعاون مع المواصفات الخاصة بالرعاية الصحية على المستوى المحلى و الاقليمى و العالمى لوضع اللوائح و القوانين المتعلقة بالصحة و التعارف على أفضل التطبيقات العملية و تحسين صورة التمريض كمهنة.

### رؤية القسم:

أن يكون القسم له القدرة على امداد طلاب البكالوريوس بالمعلومات و المهارات اللازمة لتقديم الرعاية الشاملة لكبار السن و تفعيل الشراكة مع المؤسسات المختصة بالعناية بكبار السن لرفع الوعى العام عن كبار السن و تغيير الخرافات المصاحبة لمرحلة كبر السن لدى أفراد المجتمع.

### رسالة القسم:

يتطلع قسم تمريض المسنين الى اعداد خريجين متخصصين فى العناية بكبار السن و لديهم القدرة على التعامل مع التغيرات الطبيعية الجسمانية و النفسية و الاجتماعية المصاحبة لمرحلة كبر السن و الأمراض المصاحبة لهذه المرحلة فى مختلف أماكن الرعاية بكبار السن و ذلك لتلبية احتياجات المجتمع و لمواكبة سوق العمل .

### الأهداف الاستراتيجية للقسم:

يهدف قسم تمريض المسنين لتحقيق الأهداف التالية خلال الخمس سنوات القادمة

- اعداد خريج مؤهل للتعامل مع احتياجات كبار السن بالمجتمع.
- تدريب القائمين على رعاية المسنين من أفراد المجتمع لزيادة قدرتهم على العناية بكبار السن.
- ربط أعضاء قسم تمريض المسنين بالمسؤولين المختصين برعاية كبار السن بالمجتمع .
- تنمية قدرات و مهارات أعضاء هيئة التدريس و الهيئة المعاونة.

## الأهداف الاستراتيجية الخاصة بخطة البحث العلمي

- اعداد بحوث علمية و عملية تخدم مجال العناية بالمسنين
- تشجيع إنتاج أبحاث علمية مبتكرة لتلبية احتياجات المجتمع.
- التأكد من تطبيق أبحاث القسم فى المجالات العملية بالمجتمع.
- تشجيع أعضاء هيئة التدريس على نشر أبحاثهم اقليميا و دوليا .
- اعطاء الفرصة لأعضاء هيئة التدريس للاشتراك فى المؤتمرات المحلية و العالمية.

### أخلاقيات البحث العلمى المتبعة بالقسم

- 1- الألتزام بأخلاقيات البحث العلمى التى تشتمل على الأمانة العلمية و احترام حقوق الملكية الفكرية .
- 2- عرض الأبحاث المراد دراستها على لجنة أخلاقيات البحث العلمى للموافقة عليها قبل تطبيقها
- 3- توثيق أخلاقيات البحث العلمى كالمحافظة على خصوصية العميل و سرية المعلومات التى يحصل عليها الباحث فى جميع خطط الأبحاث المراد تطبيقها من قبل أعضاء هيئة التدريس أو الهيئة المعاونة.

### تحليل الموارد:

#### إحصائية أعضاء هيئة التدريس للقسم لثلاث سنوات:

السنة	2015-2014	2016-2015	2017-2016
عضو هيئة التدريس	-	-	-
استاذ	-	-	-
استاذ مساعد	-	1	1
مدرس	-	1	1
مدرس مساعد	1	2	3
معيد	2	3	3
إخصائى	1	1	1

#### إحصائية التطور البحثى بالقسم لثلاث سنوات:

السنة	2015-2014	2016-2015	2017-2016
الابحاث	-	-	-
مجلة	-	-	-
منشوره دوليا	-	-	-
مؤتمر	-	-	-
مجلة	1	-	2
منشوره محليا	-	-	-
مؤتمر	-	-	-

رسائل ماجستير	3	2	2
رسائل دكتوراه			1

## الموارد الخاصة بالقسم والتي من شأنها تطوير وتنفيذ خطة البحث العلمي

❖ لا يوجد موارد مادية و مالية تخدم البحث العلمي

### التحليل البيئي لقسم تمريض المسنين

#### SOWT Analysis

ارتكزت المنهجية المتبعة لتحليل الوضع الراهن بشقية الداخلى و الخارجى على منهجية التحليل الرباعى البيئى لتحديد:

- نقاط القوة strengths

- نقاط الضعف Weaknesses

- الفرص المتاحة Opportunities

- التهديدات الخارجية Threats

وقد اعتمد القسم فى تحليلها للبيئة على معايير الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد لمحورى القدرة المؤسسية والفاعلية التعليمية والمشاركة الفعالة لكافة الاطراف المعنية والجهات المستفيدة وهم كالتالى:

1. الطلاب

2. اعضاء هيئة التدريس

3. المؤسسات المجتمعية

#### اعداد الخطة:

تم إعداد خطة البحث العلمي للقسم من خلال عمل التحليل البيئي ( SWOT Analysis ) للتعرف على

الاحتياجات البحثية لقسم تمريض المسنين و ما هو متاح بالقسم بالاضافة الى متطلبات المجتمع فى مجال

العناية بكبار السن بمحافظة البحيرة ومن أهم الإجراءات التي تم مراعاتها في صياغة الخطة ما يلي:

1. مراعاة رؤية ورسالة الكلية وأهدافها الاستراتيجية.

2. أن تتماشى الخطة مع رؤية ورسالة القسم وأهدافه الاستراتيجية.
3. استطلاع آراء طلاب و طالبات الدراسات العليا و أيضا أفراد المجتمع المستفيدين من الخدمة .
4. متابعة الخطة بصورة دورية و تحديد نقاط الضعف والعمل على تصحيحها.

الفترة الزمنية	المسئول	مؤشرات القياس	الأنشطة المطلوبة	المخرجات	المجال البحثي
2022-2017	قسم تمريض المسنين	تقارير المشرفين	<p><b>رسائل علمية ماجستير و دكتوراه:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- دراسة الاحتياجات المختلفة للمسن وكيفية اشباعها.</li> <li>- التعرف على المنظور الثقافي و الاجتماعي للمسنين في الصحة و المرض.</li> <li>- دراسة المشكلات الفسيولوجية للمسنين.</li> <li>- دراسة الانواع المختلفة للاعاقة و العوامل المؤثرة عليها.</li> <li>- دراسات لتطبيق برامج تثقيفية و تأهيلية للمسن.</li> <li>- دراسة العوامل البيئية الداخلية و الخارجية التي تؤثر على سلامة المسن.</li> <li>- تعليم المسن مختلف أنواع الأنشطة التي تحافظ على حيويته و نشاطه و استقلاليته)</li> <li>- برامج لتثقيف الفريق الطبي و مقدمي الرعاية و الأقارب عن صحة المسن.</li> <li>- دراسات لتطبيق برامج غذائية معينة للمسنين.</li> <li>- دراسة لادراك المسنين للعوامل المرتبطة بالأمراض الأكثر شيوعا مع تقدم السن و كيفية تفاديها.</li> <li>- العوامل المرتبطة بالسمنة عند المسنين و كيفية تفاديها.</li> </ul> <p><b>عناوين الأبحاث:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- دراسة مدى انتشار و العوامل المرتبطة بالتبول اللاإرادي عند السيدات المسنات.</li> <li>- دراسة برنامج تثقيفي لمنع عدوى الجهاز البولي بين كبار السن</li> </ul> <p><b>ندوات عن:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- رسائل ماجستير</li> <li>- رسائل دكتوراه</li> <li>- بحوث منشورة</li> <li>- كتيبات تثقيفية للمسن (كتيب لتعليم المسن مختلف أنواع الأنشطة الرياضية التي تحافظ على حيويته و نشاطه و استقلاليته)</li> <li>- دليل ارشادي عن سلامة المسن داخل و خارج منزله و ايضا لمقدمي الرعاية و</li> </ul>	الارتقاء بصحة المسن



			<p>التغذية السليمة للمسنين. سلامة بيئة المسن. التغيرات التابعة للشيخوخة و كيفية التكيف معها. التأهيل الحركي و النفسى للمسن. التطعيمات المتاحة لكبار السن للوقاية من الأمراض و رفع مستوى المناعة. التحكم فى العدوى المكتسبة فى المستشفيات. <b>دورات تدريبية:</b> تدريب الفريق الطبى على كيفية التعامل مع المسنين. تدريب المسن على الأنشطة الرياضية المختلفة لتحسين الصحة. تدريب أفراد الأسرة على العناية بالمسن. الوعى الصحى و الارشادات الصحية و التثقيف للارتقاء بالصحة. <b>حملات توعية :</b> الاكتشاف المبكر لمختلف الأمراض. رفع الوعى عند المسن عن استخدام الأدوية. رفع وعى المسنين عن الخدمات المجتمعية المتاحة لهم من دور مسنين و دور رعاية صحية.</p>	<p>الأقارب و الفريق الصحى عن الارتقاء بصحة المسن.</p>	
2022-2017	قسم تمريض المسنين	تقارير المشرفين نشر الأبحاث	<p><b>رسائل علمية ماجستير و دكتوراه:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تقييم العوامل النفسية و الاجتماعية و اضطرابات النوم عند كبار السن.</li> <li>- اتأثير القلق و الاكتئاب النفسى على نمط الحياة عند المسنين.</li> <li>- دراسات لتطبيق أدلة ارشادية عالمية أو برامج لتحسين الصحة النفسية.</li> <li>- دراسة التخوفات المتعلقة بحياة المسن مثل فقدان الوظيفة -الدخل-الصدقاء-الصحة-الحياة.</li> <li>- تقديم برامج لتحقيق التواصل الاجتماعى .</li> </ul> <p><b>عناوين الأبحاث:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- التغيرات المصاحبة للتقدم فى السن فى دورة النوم</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- رسائل ماجستير</li> <li>- رسائل دكتوراه</li> <li>- بحوث قابلة للتطبيق</li> <li>- كتيبات تثقيفية للمسن عن كيفية التواصل الاجتماعى</li> </ul>	<p>الارتقاء بالصحة النفسية و الاجتماعية لكبار السن</p>

			<p>لدى كبار السن و تأثيرها عليه.  <b>ندوات عن:</b>  النوم عند كبار السن.  معوقات التواصل الاجتماعى مع كبار السن و كيفية حلولاها  كيفية تعامل المسن مع التغيرات الاجتماعية التى تطرأ عليه مع تقدم العمر</p> <p><b>دورات تدريبية:</b>  مشكلات المسن النفسية و الاجتماعية و حلولها.  طرق الاتصال مع كبار السن.  كيفية التعامل مع اضطرابات النوم مع تقدم السن.</p>	<p>دليل ارشادى لتحسين الصحة النفسية للمسن.</p>	
2022-2017	قسم تمريض المسنين	تقارير المشرفين نشر الأبحاث	<p><b>رسائل علمية ماجستير و دكتوراه:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تقييم معلومات و ممارسات عن مختلف الأمراض المزمنة .</li> <li>- تقييم العوامل التى تؤثر على العناية المقدمة للمسن الذى يعانى من المرض المزمن .</li> <li>- تقييم ممارسات و معلومات مقدم العناية و الفريق الصحى عن الأمراض المزمنة لدى المسنين و التغيرات الطبيعية المختلفة الناتجة عن التقدم فى العمر.</li> <li>- دراسة لنسبة حدوث بعض الأمراض المزمنة وأسبابها و خصائصها و تأثيرها على النمط الحياتى لكبار السن مثل:</li> <li>- أمراض العيون الشائعة عند المسنين.</li> <li>- مرض الداء السكرى لدى كبار السن و مضاعفاته.</li> <li>- أمراض المناعة لدى كبار السن و العوامل المؤثرة عليها.</li> <li>- دراسة معوقات طلب الرعاية الصحية للتبول اللارادى عند المسنين.</li> <li>- جودة الحياة للمسنين المصابين بأمراض مزمنة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- رسائل ماجستير</li> <li>- رسائل دكتوراه</li> <li>- بحوث قابلة للتطبيق</li> <li>- كتيبات تثقيفية للمسنين و ذويهم عن مختلف الأمراض المزمنة .</li> <li>- دليل ارشادى للفريق الطبى للعناية بالمسن فى مختلف أنواع الأمراض المزمنة.</li> </ul>	<p>الارتقاء بالرعاية التمريضية المقدمة للمسن.</p>

			<p>- رعاية الألم للمسنين المصابين بالأورام.  <b>عناوين الأبحاث:</b>  - مدى التزام المسنين المصابين بالأمراض المزمنة.  دراسة امراض الكبد عند السيدات وعمل تثقيف  صحي عن كيفية التعامل معها.</p>		
2022-2017	قسم تمرير المسنين	تقارير المشرفين	<p>رسائل علمية ماجستير و دكتوراه:  - العلاج بالليزر و تطبيقاته و مدى فاعليته في  علاج المسنين</p>	<p>رسائل ماجستير  رسائل دكتوراه  كتيبات تثقيفية</p>	<p>التقنيات التكنولوجية الحديثة  في الرعاية التمريضية  للأمراض المختلفة عند  المسنين</p>
		<p>- تقارير المشرفين  - نشر الأبحاث  - تقييم الندوات</p>	<p>رسائل علمية ماجستير و دكتوراه:  - تقييم معلومات و ممارسات مقدمي الرعاية  الصحية بدور المسنين تجاه المسنين.  <b>ندوات:</b>  برامج توعية لمقدمي الرعاية الصحية للمسنين.  الاتجاهات الحديثة في الممارسات التمريضية القائمة  على الدليل العلمي للأمراض الشائعة عند كبار السن  لمقدمي الرعاية الصحية بدور المسنين.</p>	<p>رسائل ماجستير  رسائل دكتوراه  كتيبات تثقيفية</p>	<p>معلومات و مهارات العاملين  في المجال الصحي</p>
		<p>- تقارير المشرفين  - نشر الأبحاث  - تقييم الندوات</p>	<p>رسائل علمية ماجستير و دكتوراه:  وضع طرق المراقبة/ امتابعة/ و التقييم  وضع بروتوكول للرعاية التمريضية  وضع معايير الرعاية التمريضية لرفع جودة الأداء  التمريضي  <b>ندوات و كتيبات تثقيفية</b>  الطرق المختلفة لتطبيق الجودة الشاملة في القطاع  الصحي  التدريب و تنمية المهارات للنظام الغذائي المقرر  المعوقات التي تمنع الالتزام بالعلاج الدوائي  المقرر لدى المسنين المصابين بأمراض مزمنة.  <b>ندوات</b>  - مشكلات الجهاز الهضمي و الحركة الشائعة عند  كبار السن و كيفية التغلب عليها.</p>	<p>رسائل ماجستير  رسائل دكتوراه  أبحاث منشورة  كتيبات تثقيفية</p>	<p>تطبيق نظام الجودة الشاملة  في الرعاية الصحية /  التمريضية للمسنين</p>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- حياة أفضل لمرضى المسنين المصابين بالأمراض المزمنة.</li> <li>- الأمراض الأكثر شيوعا مع تقدم العمر و كيفية العلاج.</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- تقارير المشرفين</li> <li>- نشر الأبحاث</li> <li>- تقييم الندوات</li> </ul>	<p><b>رسائل علمية ماجستير و دكتوراه:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>علاج الألم لدى المسنين</li> <li>دراسة عن برنامج تثقيفي خاص بسرطان الثدي لدى السيدات كبار السن</li> </ul> <p><b>عناوين بحوث:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>مدى فاعلية استخدام الطب البديل لتحسين وظائف الأعضاء لدى كبار السن.</li> </ul> <p><b>ندوات:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>تحسين وظيفة الأعضاء و نوعية الحياة للمرضى بأمراض مزمنة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- رسائل ماجستير</li> <li>- رسائل دكتوراه</li> <li>- أبحاث منشورة</li> <li>- كتيبات تثقيفية</li> </ul>	<p>الطب البديلي و التكميلي في الرعاية التمريضية للمسنين</p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- تقارير المشرفين</li> <li>- نشر الأبحاث</li> <li>- تقييم الندوات</li> </ul>	<p><b>رسائل علمية ماجستير و دكتوراه:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- الأعراض الجانبية للأدوية لدى المسنين</li> <li>- التفاعل الدوائي – الدوائي لكبار السن</li> <li>- التفاعل الدوائي- الغذائي لكبار السن</li> </ul> <p><b>ندوات و كتيبات تثقيفية:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- الأعراض الجانبية للأدوية و كيفية تجنبها</li> <li>- التفاعل الدوائي – الدوائي لكبار السن</li> <li>- التفاعل الدوائي- الغذائي لكبار السن.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- رسائل ماجستير</li> <li>- رسائل دكتوراه</li> <li>- أبحاث منشورة</li> <li>- كتيبات تثقيفية</li> <li>-</li> </ul>	<p>الرعاية التمريضية الخاصة بالعلاج الدوائي للمسنين</p>

## آليات متابعة الخطة التنفيذية للبحث العلمى لقسم تـمريض المسنين

- متابعة انعقاد لجنة البحث العلمى و عمل آليات لتطبيقها.
- وضع معايير للتقييم لتحديد ما تم انجازه بالخطة البحثية فى خلال الفترة الزمنية المحددة .
- تحديد المعوقات التى تحول دون تنفيذ الأبحاث العلمية و محاولة التغلب عليها.
- تخصيص جزء من ميزانية الكلية لتمويل الأبحاث العلمية .