



## رؤية القسم

يتطلع قسم تمريض المسنين الي الارتقاء بالرعاية الصحية المقدمة لكبار السن وأن يكون رائدا للتميز العلمى فى مجالات التعليم والتدريب والبحوث وخدمة المجتمع



# خطة قسم تمريض المسنين فى مجال خدمة المجتمع 2021/2022

## رسالة القسم

إعداد طلاب وخريجين متخصصين فى تمريض المسنين ومؤهلين بالمعارف والمهارات الأساسية والحديثة فى كيفية التعامل مع كبار السن فى مختلف الأماكن, وتوفير فرص التعليم والتدريب المستمر لتعزيز القدرة على المنافسة فى سوق العمل المحلى والعالمى



## رؤية القسم

يتطلع قسم تمريض المسنين الي الارتقاء بالرعاية الصحية المقدمة لكبار السن وأن يكون رائدا للتميز العلمي فى مجالات التعليم والتدريب والبحوث وخدمة المجتمع



## الرؤية المستقبلية لانشطة القسم فى مجال خدمة المجتمع وتنمية البيئة :

### المشاركات الاجتماعية :

#### 1- الاحتفال بيوم المسن العالمى والعربى:

- تحتفل مصر ودول العالم العربى بيوم المسن العربى الموافق الاول من اكتوبر ذلك اليوم الذي اقره وزراء الشؤون الاجتماعية العرب فى اجتماعهم الاخير وذلك تأكيداً لقيمة رد الجميل لجيل الكبار الذين افنوا حياتهم فى خدمة مجتمعهم وتربية ابنائهم .

- يمكن الاحتفال بهذا اليوم بزيارة اندية ودور المسنين وتقديم الهدايا الرمزية والوجبات لأعز الناس , وقضاء فترة من الوقت معهم يشعرون فيها بدفء مشاعر الابناء والاحفاد .

- الاحتفال بعيد الام ( الاسرة ) فى دور ونوادي المسنين لمشاركتهم ذلك اليوم وتقديم الهدايا لهم .

- تنظيم حفلات ورحلات المسنين مع طلاب واعضاء هيئة تدريس قسم المسنين لزيادة الروابط الاجتماعية بين مختلف الاجيال .

- عمل معارض للمشغولات اليدوية المختلفة والمنتجات الغذائية من انتاج المسنين مثل ( أنواع المخبوزات المختلفة والمربات والمخللات ) .

#### إقامة ندوات تثقيفية فى دور ونوادي المسنين عن :

- التغذية المناسبة والصحية للمسنين .
- سلامة البيئة المحيطة للمسنين .
- التغيرات الطبيعية التابعة للشيخوخة وكيفية التكيف معها .
- كيفية التعامل الاجتماعى مع المسنين .
- التأهيل الحركى والنفسى للمسنين .

#### رسالة القسم

إعداد طلاب وخريجين متخصصين فى تمريض المسنين ومؤهلين بالمعارف والمهارات الأساسية والحديثة فى كيفية التعامل مع كبار السن فى مختلف الاماكن, وتوفير فرص التعليم والتدريب المستمر لتعزيز القدرة على المنافسة فى سوق العمل المحلى والعالمى



## رؤية القسم

يتطلع قسم تمريض المسنين الي الارتقاء بالرعاية الصحية المقدمة لكبار السن وأن يكون رائدا للتميز العلمى فى مجالات التعليم والتدريب والبحوث وخدمة المجتمع



- التطعيمات المتاحة لكبار السن للوقاية من الامراض ورفع مستوي المناعة .
- التحكم في العدوي المكتسبة في المستشفيات ودور المسنين .
- الامراض الشائعة فى المسنين وكيفية التحكم فيها مثل مرض السكر والضغط
- النظافة الشخصية والمتابعة الدورية.
- التمارين الرياضية واهميتها للمسن.

### اقامة دورات تدريبية عن :

- التدريب علي كيفية تقديم الرعاية الصحية للقائمين علي رعاية المسنين .
- التدريب علي كيفية التعامل مع المسنين.
- تدريب المسن علي ممارسة الرياضات المختلفة التي تحسن من صحة المسن .
- تدريب افراد الاسرة علي كيفية تقديم العناية للمسن .
- الوعي والارشاد والتثقيف الصحي للارتقاء بصحة المسنين .
- تدريب القائمين علي رعاية المسنين علي الاسعافات الاولية .

### القوافل الطبية :

تنظم كلية التمريض – جامعة دمنهور القوافل الطبية بشكل منتظم ، فضلاً عن القوافل الطبية التي تقوم بها مديرية الصحة بالبحيرة .

وتقوم هذه القوافل بمشاركة إيجابية بالقيام بإعطاء توعية صحية للمجتمع عن التغيرات الطبيعية الفسيولوجية للمسن وما يلزمها من تفهم لتلك التغيرات ، والامراض الشائعة لتقدم العمر والرعاية الصحية ، وتلبية احتياجات المسنين .

### اهداف القوافل :

❖ تنمية روح حب التطلع والولاء لدي طلاب وطالبات الكلية لمجتمعهم

## رسالة القسم

إعداد طلاب وخريجين متخصصين فى تمريض المسنين ومؤهلين بالمعارف والمهارات الأساسية والحديثة في كيفية التعامل مع كبار السن في مختلف الأماكن، وتوفير فرص التعليم والتدريب المستمر لتعزيز القدرة على المنافسة في سوق العمل المحلى والعالمى

- ❖ ربط طلاب وطالبات الكلية بالمجتمع الذي يعيشون فيه
  - ❖ مساهمة الطلاب في تعديل السلوكيات البية غير السوية لاهالي القرى والنجوع مع تنمية السلوكيات البينة السليمة
  - ❖ رفع الوعي البيئي لدي الطلاب والطالبات
  - ❖ استثمار جهود الطلاب في تنفيذ البرامج التطوعية
  - ❖ عمل المسابقات بين الطلاب والطالبات عن افضل الحلول للحفاظ علي البيئة بالامكانيات المتاحة وتنفيذ بعض هذه الحلول من قبل الطلاب بالكلية
- وتتضمن أنشطة القوافل الاتي :

- ❑ دراسات لتطبيق برامج تثقيفية وناهيلية للمسنة
- ❑ دراسة العوامل البينة الداخلية والخارجية التي تؤثر علي سلامة المسنة
- ❑ برامج تثقيف صحي لمقدمي الرعاية والاقارب عن صحة المسنة
- ❑ تعليم المسنة مختلف الرياضات الخفيفة التي تحافظ علي حيوية ونشاط واستقلالية
- ❑ دراسات لتطبيق برامج غذائية معينة للمسنة
- ❑ دراسة لادراك المسنين للعوامل المرتبطة بالامراض الاكثر شيوعاً مع تقدم السن وكيفية تفاديها
- ❑ العوامل المرتبطة بالسمنة عند المسنين وكيفية تفاديها .

حملات توعية للمسنيين ومقدمي الرعاية عن :

- الاكتشاف المبكر لمختلف الامراض المزمنة والمتابعة المستمرة .
- رفع الوعي عند المسنة عند استخدام الادوية بالطرق الصحيحة .
- رفع الوعي للمسنيين عن الخدمات المجتمعية المتاحة لهم من دور ونوادي المسنيين ومؤسسات الرعاية الصحية .

معرض مستلزمات الطلاب

رسالة القسم



## رؤية القسم

يتطلع قسم تمريض المسنين الي الارتقاء بالرعاية الصحية المقدمة لكبار السن وأن يكون رائدا للتميز العلمى فى مجالات التعليم والتدريب والبحوث وخدمة المجتمع



- تنظيم معرض لمستلزمات الطلاب من ابناء الكلية , يشارك فيه اندية وجمعيات اهلية ومؤسسية وغيرها من الجمعيات التي تساهم في هذه المعارض بالملابس وذلك لبيعها وتوفير حصيلة البيع لصندوق تكافل طلاب وطالبات الكلية .

## الاسبوع البيئى والمنوط بتجميل ونظافة الكلية

- عمل يوم بمشاركة الطلاب والمسنين داخل دور المسنين والنوادي للتشجير كخدمة عامة .
- اقامة دورات تدريبية للاطفال والامن والسلامة والاسعافات الاولية لموظفي دور المسنين .

## رئيس القسم

## ا.د / سامية خطاب

## رسالة القسم

إعداد طلاب وخريجين متخصصين فى تمريض المسنين ومؤهلين بالمعارف والمهارات الأساسية والحديثة في كيفية التعامل مع كبار السن في مختلف الاماكن, وتوفير فرص التعليم والتدريب المستمر لتعزيز القدرة على المنافسة في سوق العمل المحلى والعالمى